

Prøv f.eks. følgende tjekliste fra Arbejdstilsynet

Farekilder - er der...	Eksempler	Er det relevant for denne opgave
Skarpe kanter, værktøjer eller overflader?	Værktøjer, plader, glas, knive.	
Genstande, der river, saver, høvler, snitter osv.?	Save, høvle, bor, plader. Maskiner tæt på mennesker.	
Højt pres eller tryk?	Trykbeholdere, stanse-maskiner, trykluftværktøj.	
Flader, der presses mod hinanden (klemning)?	Presser, løftegrej, bevægelige dele.	
Højtplacerede varer eller emner?	Lagre, opstabilede emner eller materialer.	
Genstande eller personer, der bevæger sig med stor fart?	Trucks, gaffelstablere, medarbejdere der har travlt, bevægelige kraner.	
Niveauforskelle?	Platforme, trapper, stiger.	
Kraftige varmekilder?	Varmelegemer, åben ild, svejsning og skæring.	
Kraftig kuldepåvirkning?	Køleanlæg, kulsyre.	
Elektrisk påvirkning?	Løse ledninger, samlinger, dårlige installationer, håndværktøj, lamper.	
Kemiske påvirkninger, der er ætsende eller andet?	Syrer, rensmidler, batterier osv.	
Biologiske påvirkninger, der er akut skadelige?	Bakterier, smitterisiko.	
Blændende lys eller stærk stråling?	Svejsning.	
Voldsom vibration?	Vibratorer, lufthammere, vibrerende håndværktøj.	
Stor belastning eller vrid af kroppen ved tunge byrder?	Forkerte arbejdsstillinger, dårlige adgangsveje eller pladsforhold.	
Manglende ilt eller mulighed for kvælning?	Ophold til tanke, rør, kanaler, lastrum, udgravninger m.m.	

Farlige situationer - er der...	Eksempler	Er det relevant for denne opgave
Medarbejdere, der på grund af uhensigtsmæssige bevægelser kan komme i kontakt med farekilder?	Operatører, hvis skærme m.m. er fjernet. Forbipasserende.	
Koncentration af energi (varme, kulde, elektricitet, lys eller stråling), der kan udløses uventet?	Defekte installationer, manglende kontakt mellem operatører.	
Genstande, der kan slynges ud fra maskiner eller processer?	Slibeskiver, emner fra drejebænk.	
Mulighed for at miste kontrollen over maskiner, værktøjer, hjælpemidler eller materialer?	Glatte eller våde hænder, fedtede håndgreb. Maskiner, der anvendes forkert eller er i ringe stand.	
Risiko for sammenstød?	Krydsende færdsel, sammenblanding af gående og kørende.	
Risiko for at medarbejdere kan falde, snuble på gulve og færdselsarealer?	Olie, sjap, vand, glatte gulve, materialer, affald, spild.	
Risiko for at man kan falde ned fra et højere niveau?	Trapper, stiger, platforme.	
At underlag kan skride ud eller falde sammen?	Når det, man står på, ikke er i sikker stand eller ikke er beregnet til at stå /sætte ting på.	
Risiko for at genstande kan falde ned?	Manglende fodlister, overfyldte hylder, emner og værktøj, der er lagt skødesløst, håndværktøj løst i lommerne.	
Materialer, rør eller andet der kan sprænges, flænges eller rives itu?	Dårligt vedligeholdte gamle installationer, anlæg med tryk eller varme.	
Risiko for brand, eksplosion, kemisk udslip?	Kemikalier, åben ild, svejsning, rygning.	