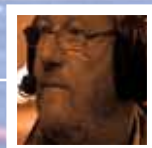
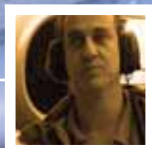
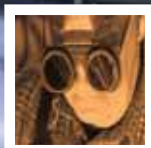




...på værftet

# NU SKAL DU HØRE!

...i lufthavnen



INDUSTRIENS  
BRANCHEARBEJDSMILJØRÅD

## Hør lige her...

*Godt hver 6. dansker over 18 år har høreproblemer. Høreskader og tinnitus er et udbredt problem blandt ansatte i metalindustrien.*

Dagligt brug af høreværn og ørepropper beskytter dine ører og nedsætter risikoen for høreskader til et minimum. Men de skal bruges 100% - ikke bare når støjen er værst! Først når skaden er sket, finder du ud af, hvad det vil sige at have høretab eller tinnitus. Det kan være problemer i samtaler, at føle sig udenfor, støj eller hyletoner i ørerne, træthed, søvnbesvær og meget andet, der alt sammen går ud over livskvaliteten.

### Hva' gør jeg?

Har du fået tinnitus eller har mistanke om nedsat hørelse, er det en god ide at få taget en høretest. Henvend dig hos din læge eller gå direkte til en af de praktiserende øre-næse-halslæger. Begge vil guide dig videre, hvis det er nødvendigt.

Tag skeen i egen hånd og vær åben om høreproblemet. Snak med kolleger, tillidsmand, sikkerhedsrepræsentant eller arbejdsgiver om muligheder for hjælp og støtte. Brug din fagforening og få råd og vejledning.

### Høreapparater

Det kan føles voldsomt at skulle sige ja tak til apparater i ørerne, men moderne høreapparater kan i dag give utroligt meget af den mistede hørelse igen, og dermed fornyet livskvalitet!

Alle har ret til gratis høreapparater gennem de amtslige høreklinikker. Henvi sning fås enten hos egen læge eller fra øre-næse-

halslægen. Er der for lang ventetid, kan du få tilskud fra det offentlige til en af de godkendte, private høreklinikker (pt. 5420 kr. pr. apparat). Som medlem af sygesikringen Danmark er der yderligere op til 1000 kr. pr. apparat i tilskud.

Vær i begge tilfælde opmærksom på at fortælle klinikken om dit arbejdsområde. Det gælder om at få de optimale apparater, der passer til netop dine behov - både hvad angår arbejdssituationen og det sociale liv med kolleger, familie og venner.

### Gratis hjælp

Uanset hvor du får høreapparater, er der yderligere, gratis hjælp at hente på landets høreinstitutter og kommunikationscentre - f.eks. kurser, andre tekniske hjælpemidler såsom telefon med ekstra styrke, trådløs forstærket lyd på tv og meget andet.

### Alt dette kan du læse mere om på:

- [www.hoerelse.info](http://www.hoerelse.info) - den store danske hjemmeside om lyd og hørelse
- [www.lbh.dk](http://www.lbh.dk) - Landsforeningen for Bedre Hørelse, tlf. 36 75 42 00 kl. 10-14

I de to film "Nu skal du høre!" ...i lufthavnen ...på værftet fortæller medarbejdere om deres arbejdssituation. Filmene kan fås via organisationerne CO-industri, Dansk Industri og Lederne eller Arbejdsmiljøbutikken, [www.arbejdsmiljobutikken.dk](http://www.arbejdsmiljobutikken.dk), tlf. 3916 5230 Bestillingsnr.: DVD: 10 21 57, VHS: 10 21 58