

Kommunikationscyklus	Din plan
<p><b>Vær klar over hvad du vil opnå med samtalen.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvad er din hensigt med at holde den?</li> <li>• Hvilket resultat skal du kunne se/høre, når du har gennemført den?</li> </ul>	
<p><b>Stil spørgsmål</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvilke spørgsmål vil du gerne have svar på?</li> <li>• Stil supplerende spørgsmål efterhånden som samtalen udvikler sig (Se: <a href="#">Spørgeteknik</a>)</li> </ul>	
<p><b>Lyt til det den anden siger og læg mærke til, hvordan han reagerer på det du siger.</b></p> <p>Her er spørgsmålet til dig selv, hvordan du husker at lytte og give den anden plads?</p>	
<p><b>Bekræft at du har forstået det sagte. Det kan gøres på flere måder:</b></p> <p>Gentage de ord den anden siger. Det skaber sympati og driver samtalen fremad.</p>	