

GRAFISK BAR

MAGASINET OM ARBEJDSMILJØ I DEN GRAFISKE BRANCHE

16. NUMMER DECEMBER 2009



**EKSPERTER SLÅR FAST:
TUNGE LØFT KAN GIVE
ONDT I RYGGEN**

**TRIVSELSPROJEKT FIK VENDT
DEN NEGATIVE UDVIKLING**

**CSR KAN ØGE ARBEJDSGLÆDEN
OG SKABE LAVERE SYGEFRAVÆR**



Medlemmer
i Grafisk BAR:

Grafisk Arbejdsgiverforening Danske Mediers Arbejdsgiverforening EmballageIndustrien
HK/Privat 3F - Fagligt Fælles Forbund Dansk EL-Forbund Dansk Journalistforbund



INDHOLD:

- 3 Synspunkt**
Der er en klar sammenhæng mellem markedet og det ansvar, virksomhederne udviser, skriver arbejdsmiljøchef Carsten Bøg, Grafisk Arbejdsgiverforening.
- 4 Vi vil være ansvarlige i alt, hvad vi gør**
CSR kan være med til at øge arbejdsglæden og skabe lavere sygefravær. Magasinet har interviewet den arbejdsmiljøansvarlige og sikkerhedsrepræsentanten i trykkeriet Johnsen i Grenaa om, hvordan de arbejder med socialt ansvar.
- 8 APV på mobilen kan være fremtiden**
Det skal være lettere for små virksomheder at lave deres APV, siger direktør Jukka Takala, Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur i Bilbao.
- 9 Små virksomheder vil gerne**
Små virksomheder vil gerne arbejde med arbejdsmiljøet, men de har brug for konkrete hjælpemidler, mener Arbejdstilsynets direktør Jens Jensen.
- 10 Trykkeriet dufter af godt arbejdsmiljø**
På specialtrykkeriet Ganket i Dragør har man for længst erfaret, at godt arbejdsmiljø giver glade medarbejdere.
- 12 Trivselsprojekt gav bonus**
Emballagevirksomheden Beck Pack System har skabt en god økonomi og glade medarbejdere gennem et trivselsprojekt. Og har vundet 3F's pris som Årets Arbejdsplads!
- 16 Vi har en fantastisk ledelse**
Medarbejderne hos Bech Pach System er vilde med deres arbejdsplads.
- 18 Quiz**
Kender du noget til støj? Test dig selv – eller en kollega i, hvad du eller I ved om støj.
- 19 Tunge løft kan give ondt i ryggen**
En ekspertgruppes gennemgang af videnskabelige undersøgelser konkluderer, at tunge løft kan give ondt i ryggen. Læs, hvad to af eksperterne har at sige om resultaterne.
- 20 Krav til leverandører skal give bedre arbejdsmiljø**
Grafisk BAR forsøger at påvirke leverandører til at producere maskiner, der mindsker problemer i bevægeapparatet hos de mange bogbindere og ansatte i færdiggørelsen. Hør hvordan!
- 22 EASY husker dig på handlingsplanen**
Det et år gamle anmeldelsessystem EASY står klar med nye funktioner.
- 23 Klippet fra grafiskbar.dk**
Nyheder fra Grafisk BARs hjemmeside www.grafiskbar.dk samt nye pjecer og bøger om arbejdsmiljø.

Grafisk BAR

Udgiver: Grafisk BAR
Studivestryde 3,2 sal
1455 København K
Telefon: 3393 1255
Email: grafiskbar@grafiskbar.dk
www.grafiskbar.dk

Redaktion: Michael Bøgelund Andersen
(ansvarshavende)

Redaktør: Tine Vorting,
MAX Kommunikation

Journalister: Pia Olsen,
Tine Vorting

Layout: Michael Svendsen, Grafikant

Illustrationer: Gitte Skov,
Massimo Locci

Fotos: Thomas Busk

Tryk: Kailow

Oplag: 8.800

Udgivelse: Nr. 16, 2009

Udgives 4 gange årligt

ISSN: 1901-1334 Papir

ISSN: 1901-1342 Online

Kontakt til redaktionen:

tine@grafiskbar.dk eller

Telefon: 2078 2895

Forsidefoto:

Sikkerhedsrepræsentant Thomas
Jacobsen, produktionsleder Henrik
Persson og tillidsrepræsentant Ejgild
Jørgensen

Medlemmer i Grafisk BAR:

Grafisk Arbejdsgiverforening
www.ga.dk

Danske Mediers Arbejdsgiverforening
www.pressenshus.dk

Emballageindustrien
www.emballageindustrien.dk

HK/Privat
www.hkprivat.dk

3F – Fagligt Fælles Forbund
www.3f.dk

Dansk EL-Forbund
www.def.dk

Dansk Journalistforbund
www.journalistforbundet.dk

Kontakt:

Fællessekretariatet Grafisk Bar
Studivestryde 3, 2.sal
1455 København K
Telefon: 33 93 12 55
Email: grafiskbar@grafiskbar.dk

SYNSPUNKT

CSR - FORTÆL DEN GODE HISTORIE

"Vi vil være ansvarlige i alt, hvad vi gør". Sådan lyder det i én af artiklerne i dette nummer af Grafisk BAR. Citatet stammer fra den miljøansvarlige Karin Andersen, for den grafiske virksomhed Johnsen i Grenaa. Og i en anden artikel udtaler direktør Per Andersen, for etiketvirksomheden Ganket, at et godt arbejdsmiljø giver bonus hos kunderne.

Der er en klar sammenhæng mellem markedet og det ansvar, som virksomheden udviser. Og det er mere relevant end nogensinde - ikke mindst på grund af den stærkt stigende internationale handel og en ny årsregnskabslov med krav om CSR-rapportering.

Grafiske virksomheder møder krav om ansvarlighed på mange forskellige områder. Et af de områder, der fylder meget i vores bevidsthed, er arbejdsmiljøforhold og de sociale og sundhedsmæssige vilkår, som virksomhedens medarbejdere i øvrigt arbejder under.

Arbejdsmiljøforhold er som bekendt reguleret af den danske arbejdsmiljølovgivning. Den danske lovgivning er ikke alene den bedste i verden, den reguleres og kontrolleres også på et niveau, der ikke ses mange andre steder i verden. Så ud fra en ren dansk synsvinkel kunne den gode historie stoppe her, og virksomhedens arbejdsmiljø blot være et internt forhold.

Men hvorfor nu det, når nu et godt arbejdsmiljø som en sideeffekt kan blive til et konkurrenceparameter?

Flere og flere kunder køber grafiske ydelser andre steder i verden, og netop derfor bør arbejdsmiljøforhold være mere end et internt anliggende. I den forbindelse står den grafiske branche i Danmark stærkt. CSR handler grundlæggende om at integrere og synliggøre de sociale og miljømæssige aktiviteter, der rækker ud over lovens krav. Og mange af de aktiviteter findes allerede i de danske virksomheder.

For den grafiske virksomhed gælder det derfor om at beskrive, dokumentere og rapportere sin indsats på arbejdsmiljøområdet, som der er flere eksempler på i dette nummer. For den gode historie eksisterer først, når den er blevet fortalt.

Carsten Bøg, Arbejdsmiljøchef
Grafisk Arbejdsgiverforening



I sidste nummer bragte magasinet en artikel om, hvordan emballagevirksomheden Brødrene Hartmann arbejder med CSR og bæredygtighed. Artiklen "Vi vil være ansvarlige i alt, hvad vi gør" er den 2. i rækken af artikler om emnet og handler om, hvordan man som mindre virksomhed kan arbejde med socialt ansvar.

VI VIL VÆRE ANSVARLIGE I ALT, HVAD VI GØR

Man behøver ikke at være en stor, multinational virksomhed for at arbejde med socialt ansvar. Hos trykkeriet Johnsen i Grenaa har arbejdet med CSR øget arbejdsglæden og skabt lavere sygefravær.

Af Tine Vorting

Det var ikke krav fra kunder, der fik Johnsen med på CSR-vognen, men et ønske om gøre noget godt for miljøet. Og det kan man ifølge Karin Andersen, arbejdsmiljøansvarlig hos Johnsen, ikke, uden at sætte de mennesker der arbejder i huset i centrum.

"Firmaets grundfilosofi er, at vi kun kan indføre miljøledelsessystemer og få resultaterne i hus, hvis vi også gør noget for de mennesker, der skal arbejde med dem," siger Karin Andersen og forklarer, at begrebet virksomhedsansvar omfatter hele kæden fra leverandører til medarbejdere, til kunder og til kunders kunder. Trykkeriet skal være en ansvarlig virksomhed i alle deres gøremål og et

sted, hvor folk er glade for at komme. Og som naboerne er glade for at bo tæt på.

"Vi ligger midt i et boligområde og må derfor kun støje 40 DB efter kl. 22. Det er vi meget bevidste om," fastslår Karin Andersen og forklarer, at infrastrukturen omkring virksomheden og korrekt afmærkning også er noget, Johnsen tager alvorligt, så man bevarer de gode relationer til lokalområdet.

Mange aspekter

I 1996 blev trykkeriet første gang EMAS-certificeret, en EU ordning for officielt anerkendt miljøledelse. Siden er det gået slag i slag med miljø- og arbejds-miljøarbejdet.

"CSR er jo mange aspekter, og jeg mener, at vi haft meget af det på plads, før man begyndte at bruge begrebet CSR herhjemme. Som fx at have sunde og sikre arbejdsbetingelser, gode relationer til vores lokalområde, samt ved at ansætte folk i flexjob, arbejdsprøvning og andre der kan have svært ved at finde et fast job," siger Karin Andersen.

Som flere andre virksomheder i den grafiske branche har også Johnsen måtte sige farvel til et par medarbejdere på grund af finanskrisen. Det er dog ikke gået ud over arbejdsmiljøet.

"Vi har brugt mange ledelsesressourcer på at tale med de medarbejdere, der ..."



Grafiker Helle Gorecki



Arbejds miljøansvarlig Karin Andersen

Frivillige miljøinitiativer kan betale sig

Undersøgelsen "Kortlægning af CSR-aktiviteter blandt mindre og mellemstore virksomheder" viser, at to ud af tre mindre og mellemstore virksomheder mener, at miljøaktiviteterne har forbedret deres omdømme. Og næsten halvdelen mener, at CSR har bidraget til at tiltrække og fastholde kunder samt reducere deres produktionsomkostninger.

Kilde: Den ansvarlige virksomhed, Miljøministeriet

CSR kort fortalt

CSR står for Corporate Social Responsibility og er benævnelsen for virksomhedernes sociale ansvar. CSR er frivilligt og derfor ikke iværksat på grund af pres fra myndigheder eller lovkrav. FN har formuleret 10 principper for CSR, de såkaldte Global Compact principper, som 54 danske virksomheder har underskrevet. Se mere på www.unglobalcompact.org



Johnsens CSR-initiativer

- Forbedret de fysiske rammer i administrationen, salget og Prepress-afdelingen, så alle sidder ved ens hæve/sænke skriveborde, ergonomisk korrekte stole og nyeste teknologi.
- Forbedret kommunikationen mellem afdelingerne ved månedlige månedsmøder, hvor man identificerer, prioriterer og løser problemer. Det bidrager til en høj videndeling.
- Forbedret indeklimaet i form af klimaanlæg.
- Investeret i topmoderne faciliteter i produktionen.
- Skabt gode relationer til lokalområdet.
- Sundhedsforsikring.
- Mad- og fri frugtordning.
- Ansættelse af medarbejdere, der kan have svært ved at finde fast job, fx folk i flexjob, arbejdsprøvning og anden etnisk herkomst end dansk.

Kilde: www.johnsen.dk



er tilbage, så de føler sig trygge i denne tid,” siger Karin Andersen.

Arbejdsglæde

Virksomhedens lave sygefravær og den minimale udskiftning af medarbejdere, mener Karin Andersen, i høj grad skyldes virksomhedens initiativer på CSR-området.

”Jeg tror, at når man føler, at der bliver taget hånd om én, fremelsker det arbejdsglæden. Og jeg synes, at vi tager godt hånd om hver enkelt,” siger hun og fortsætter:

”Alle kan komme til orde på de månedlige møder i afdelingerne. Også med fx,

at man nu har lavet kaffen 27 gange, og nu må andre altså også hjælpe med at lave kaffen. For nogle er det jo en bagatel, mens det for andre kan være et stort irritationspunkt i hverdagen.”

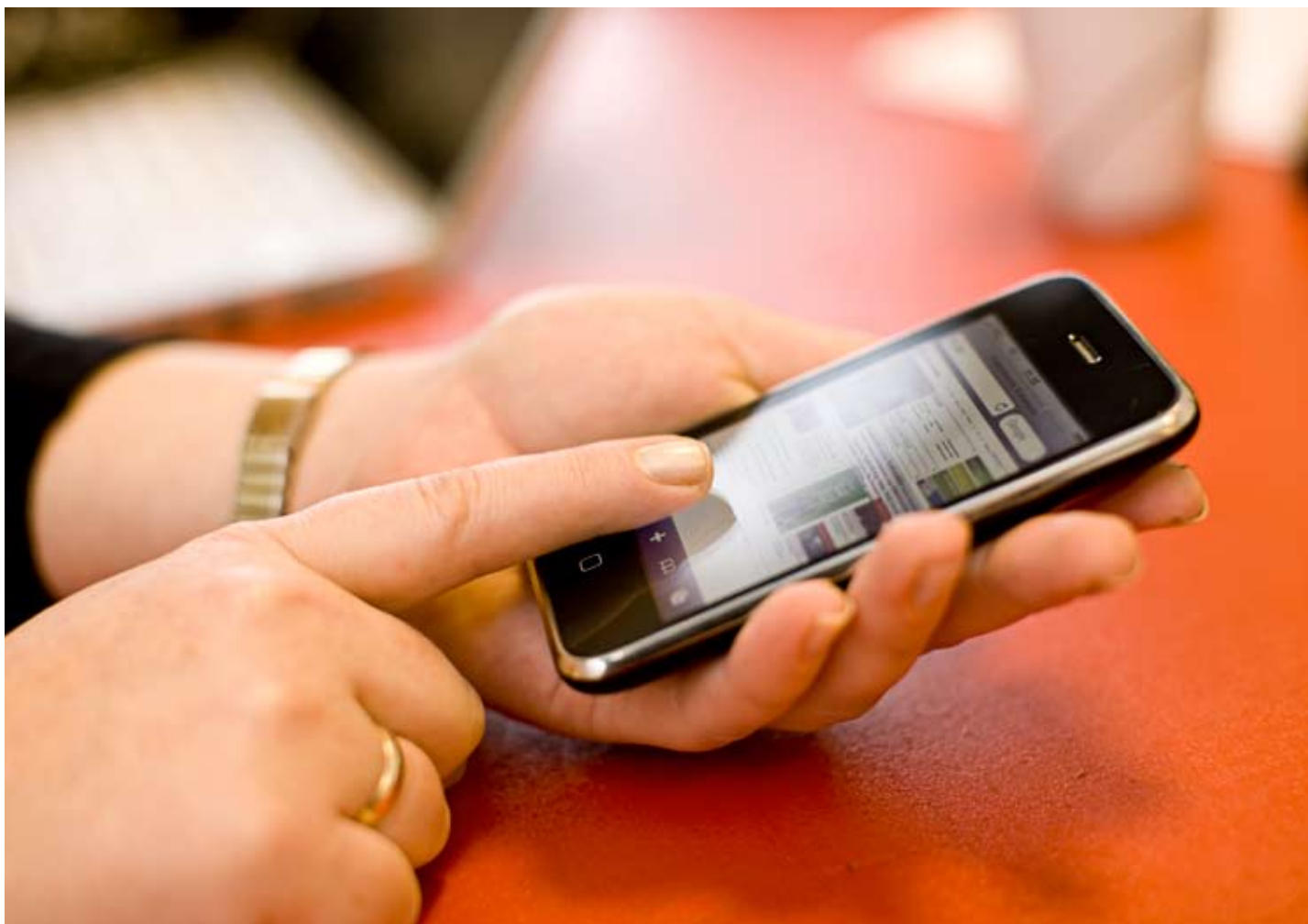
Trivselsagent

Grafiker Helle Gorecki er enig med Karin Andersen i, at virksomheden tager hånd om medarbejderne og kalder det for en ”tradition”. Hun er også glad for at arbejde i en virksomhed, der tager et socialt ansvar.

”Men det er ikke noget, jeg tænker så meget over. Det ligger så dybt i alt, hvad virksomheden gør,” siger Helle Gorecki, som gerne vil fungere som en slags triv-

selsagent i firmaet. Hun er netop blevet valgt til sikkerhedsrepræsentant og vil gerne gøre en indsats på blandt andet det psykiske arbejdsmiljø, hvilket hendes chef (Steen Johnsen red.) er helt med på. En så positiv respons havde hun måske ikke forventet, fortæller hun. Men hendes chef havde flere overraskelser i ærmet.

”Han har netop overrasket os alle med billetter til et socialt arrangement, hvor vi skal høre sundhedsguruen Chris MacDonalds foredrag om StrongBody – StrongMind. Forinden mødes vi til et ”muntert” indslag og spiser en sund buffet sammen.” ::



APV PÅ MOBILEN KAN VÆRE FREMTIDEN

En international konference i Helsingør satte i efteråret fokus på små virksomheders arbejdsmiljø og deres behov for støtte til APV-arbejdet. Mens 75 procent af små og mellemstore virksomheder i Danmark udfører deres APV, er niveauet meget lavere i mange andre europæiske lande, som fx i Tyskland, hvor kun 30 procent af de små virksomheder udarbejder APV, forklarede Jukka Takala, direktør for Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur i sit indlæg.

”Det er svært for de små virksomheder og svært at få dem til at handle, men ikke umuligt,” sagde han og konkluderede at for at få succes med APV-arbejdet, har de små virksomheder brug for støtte i form af enkle og billige tiltag, der er målrettet deres branche, samt at medarbejderne involveres mere i udførelsen af APV'en.

”Man skal eventuelt kunne udfylde APV'en på mobilen, for den skal ikke være en byrde for de små virksomheder,” fastslog han. -tv

Fakta om konferencen

Den internationale konference USE 2009 blev afholdt på LO Skolen i Helsingør den 21.-23. oktober 2009. Man kan finde præsentationer fra konferencen på www.use2009.dk

SMÅ VIRKSOMHEDER VIL GERNE

Der er både interesse for og en vilje til at arbejde med arbejdsmiljøet i de små virksomheder. Men de har ofte brug for hjælp til det, sagde Arbejdstilsynets direktør Jens Jensen på USE-konferencen.

Af Tine Vorting

”150.000 virksomheder har under 10 ansatte, så de fylder meget i den verden, vi skal lave tilsyn med og regler over for,” sagde Arbejdstilsynets direktør Jens Jensen i sit indlæg på USE-konferencen.

”Men det kan være et problem for de små virksomheder at få en person til at stå for arbejdsmiljøarbejdet. De har også begrænsede ressourcer. Meget tyder på, at de ikke kommer langt nok med arbejdsmiljøet, fordi de mangler viden,” sagde han.

Lydhørhed

Siden 2005 har tilsynsførende fra Arbejdstilsynet besøgt ca. 125.000 virksomheder med under 10 ansatte, og besøgende fortsætter indtil 2011. Arbejdstilsynet har givet ca. 18.000 reaktioner til små virksomheder på grund af mangler i APV.

”Så de har lidt vej endnu,” konstaterede Jens Jensen og fortalte, at tilbagemeldingerne fra de tilsynsførende er, at man ikke kan lave et homogent billede af, hvad der kendetegner en lille virksomhed. Men i de virksomheder, hvor ejeren er omdrejningspunktet, og som har eksisteret igennem mange år, er der en inte-

resse for og en vilje til et godt arbejdsmiljø. Der er blot brug for hjælp og viden.

”Der er stor lydhørhed, når de tilsynsførende kommer ud. Fortæl os, hvad vi skal gøre, så gør vi det, er ofte reaktionen. Det er sværere at få de virksomheder, der kommer og går, i tale. Her mangler viljen, og så det er vanskeligt at skabe en dialog,” sagde han.

Hjælpemidler

Små virksomheder har brug for konkrete hjælpemidler, så de ved, hvor de kan skaffe mere viden, understregede Jens Jensen.

”Men mange synes, at det er vanskeligt at lave skriftlige handlingsplaner. Vi samlede de tilsynsførende for at høre, hvordan vi bedre kunne lette de administrative byrder og reaktionen var, at det fremover skal være lettere tilgængeligt at lave APV.”

For at lette APV-arbejdet har Arbejdstilsynet udarbejdet brancheopdelte APV-checklister, en ny og mere enkelt vejledning og etableret et call-center, der tager sig af spørgsmål i forbindelse med APV-arbejdet. :::

KORTLÆGNINGS- VÆRKTØJ MÅLRETtet DEN GRAFISKE BRANCHE

I marts-nummeret bragte Magasinet Grafisk BAR en artikel om Grafisk BARs Kortlægningsværktøj, som var planlagt til at gå i luften tidligere på året. Nye funktioner har dog udskudt lanceringsdatoen til starten af 2010. Med Kortlægningsværktøjet får virksomheder i den grafiske branche et værktøj, der er målrettet branchen, og som gør det nemmere for dem at kortlægge arbejdsmiljøet, risikovurdere og prioritere arbejdsområder samt udarbejde handlingsplaner.

Kortlægningsværktøjet består af en række vejledninger, der er målrettet områderne kontor, prepress, trykning og færdiggørelse. Inden for de fire områder er værktøjet herefter inddelt i emnerne ergonomi, ulykker, kemi, støj, psykisk arbejdsmiljø og ”alt det andet”, som fx er graviditet, sygefravær og unges arbejde. Vejledningerne beskriver, hvad virksomhederne skal være opmærksomme på, når de skal kortlægge arbejdsmiljøet inden for de forskellige områder.

Er der brug for flere informationer til at udarbejde APV, indeholder Kortlægningsværktøjet også en slags vidensdatabase med links til en række af Arbejdstilsynets og parternes egne værktøjer inden for specifikke områder.

Layoutmæssigt lægger Kortlægningsværktøjet sig tæt op af Grafisk BARs nye hjemmeside, som blev lanceret i begyndelsen af 2009. -tv

TRYKKERIET DUFTER AF GODT ARBEJDSMILJØ

Godt arbejdsmiljø giver glade ansatte. Det har medarbejdere og ledelse på specialtrykkeriet Ganket i Dragør for længst erfaret. Her tager alle del i arbejdet med at sikre et godt miljø på alle områder.

Af Pia Olsen/Citat.

Der er sat tid af i direktør Per Andersens tidsplan til at holde sig ajour med det nyeste indenfor arbejdsmiljø og sikkerhed. Hans filosofi er nemlig, at hvis hans 15 ansatte har det godt, så har han det også godt. Derfor har Per Andersen i mange år arbejdet målrettet med at forbedre arbejdsmiljøet i sin virksomhed Ganket, der trykker selvklebende etiketter.

”Vi beskæftiger os med miljø og arbejdsmiljø på alle niveauer – helt fra hvor meget affald virksomheden producerer, til de nære arbejdsvilkår for den enkelte medarbejder. Vi fører et grønt regnskab, som kan ses på vores website, og vi tager det alvorligt at foretage APV,” siger Per Andersen, som helt tilbage i 2000 indgik et samarbejde med Grafisk Arbejdsgiverforening om at lave en miljøhåndbog.

”Håndbogen gik helt udenom alt det med certificeringer. Den var praktisk og konkret og beregnet til at blive brugt i det daglige arbejde ude på arbejdspladserne,” siger han.

Gang i udviklingen

På sin egen virksomhed satte Per Andersen også gang i udviklingen af arbejdsmiljøet.

”Vi startede med at pille alle arbejdsfunktionerne fra hinanden, for at se om de kunne tilrettelægges bedre. Det kunne være, at der var nogle løft, som kunne undgås eller andre ting, der kunne gøres mere hensigtsmæssigt,” fortæller Per Andersen, der blandt andet kan huske at ergoterapeuterne, som de ansatte til at forbedre de enkelte arbejdsstationer, også var et smut inde på hans eget kontor.

”De synes blandt andet, at mit tastatur sad helt forkert, men det fik jeg altså ikke ændret, for det er, sådan jeg vil have det. Vi tvinger jo ikke folk til noget, som de ikke ønsker, men vi informerer dem og tilbyder dem hjælperekskaber,” siger han.

Drøfter forslag

Opmærksomheden i forhold til arbejdsmiljøet vedligeholdes blandt andet ved, at der afholdes miljøudvalgsmøder en

gang i kvartalet. Her drøfter man alle indkomne forslag fra medarbejderne eller nyopståede problemer. I miljøudvalget sidder Per Andersen, produktionschefen og sikkerhedsrepræsentant Torben Pedersen.

”Vores miljøarbejde fungerer rigtig godt. Medarbejderne tager meget positivt imod det, også selvom en del af dem synes, det er lidt besværligt, når der skal laves APV. Det drejer sig primært om, at de synes, at det er besværligt med alt det, de skal skrive ned. De vil hellere bare sige det. Men den går altså ikke, og med tiden er det da også blevet nemmere. I starten kunne de ikke rigtig se, hvad det skulle gøre godt for, men nu har de set, at evalueringen af deres arbejdsplads medfører forbedringer, og så giver det mening for dem,” siger Torben Pedersen, der også af erfaring ved, at der bliver taget godt imod medarbejdernes egne forslag til forbedringer af arbejdsmiljøet.

”En medarbejder foreslog, at vi brugte et andet og mindre skrappt rengørings-



Specialtrykkeriet Ganket i Dragør beskæftiger 15 personer

middel i trykkeriet, og det blev omgående købt og prøvet af. Det nye produkt virkede fint og lugtede mindre end det gamle, så det var en forbedring,” fortæller sikkerhedsrepræsentanten.

Godt forhold

Nøglen til det konstruktive arbejde med miljøet, findes i relationen mellem medarbejdere og ledelse.

”Medarbejderne kommer faktisk slet ikke til mig med deres forslag. De går direkte til produktionschefen. Vi har et rigtig godt forhold, så ingen er nervøse for at henvende sig med kritik eller forslag til forbedringer,” siger Torben Pedersen.

Information om nye tiltag i forhold til arbejdsmiljøet foregår på miljømøder, men den vigtigste information foregår faktisk i snakken mellem kollegaer, mener Torben Pedersen.

”Brug dog kranen, siger vi, når vi går forbi og ser en kollega i gang med et løft.

Som kollegaer minder vi simpelthen hinanden om at bruge de hjælpemidler, vi har. Og det er lige præcis, sådan det skal være. Jeg behøver ikke at rende rundt og lege politimand,” siger han og fortsætter:

”Vi får faktisk alle de hjælperedskaber, vi ønsker os. Det eneste problem, der ind imellem kan opstå er at finde den helt rigtige løsning. Men vi bliver ved med at lede, indtil den rigtige maskine eller det rigtige værktøj er fundet,” siger Torben Pedersen, der holder sig ajour med nyhederne indenfor arbejdsmiljø via nettet og fagblade.

Bonus hos kunder

Også direktøren bruger en del af sin arbejdstid på arbejdsmiljøet.

”Jeg holder mig løbende opdateret med alt indenfor området. For nyligt har jeg blandt andet være til foredrag om CO2 udledning i forhold til vores tryksager. Her havde jeg også produktionschefen og kontorpersonalet med, så det ikke

kun er mig, der får ny viden,” forklarer Per Andersen, der tror, at den mest effektive vidensdeling i forhold til arbejdsmiljøet foregår over skrivebordet i snakken mellem de ansatte.

Den skarpe miljø-profil som Ganket efterhånden har fået, har også givet bonus hos kunderne.

”Det er mit indtryk, at mange af vores kunder sætter pris på, at vi tænker over miljøet i alle henseender. Vi producerer også en del til sundhedsbranchen, og det ville jo være lidt modstridende, hvis det blev produceret under dårlige kår for vores egne medarbejdere. Desuden stiller det meget høje krav til hygiejnen at producere til sundhedssektoren. Derfor skal der være rent hos os,” siger Per Andersen. ∴



TRIVSELSPROJEKT **GAV** **BONUS**

På emballagevirksomheden Beck Pack System har et trivselsprojekt vendt den negative udvikling og skabt god økonomi og glade medarbejdere.

Årets Arbejdsplads

Beck Pack System blev i oktober kåret som Årets Arbejdsplads af 3F. 60 virksomheder var indstillet, heraf kom 3 i finalen. Det er medarbejderne, der indstiller virksomheden til prisen. Beck Pack System vandt blandt andet på grund af et trivselsprojekt, der er gennemført i virksomheden i løbet af de seneste to år.

Af Tine Vorting

Røget sild og rundkirker og ingen er i tvivl. Vi er på Bornholm. Men hvad de færreste ved, er, at der i udkanten af Rønne produceres en emballage, der benyttes til transport af 70 procent af klodens fiskefingre. Virksomheden bag er Beck Pack System, og deres hovedprodukt er en Beck-Liner emballage til frossen fisk. En karton, der ved hjælp af en særlig perforering får vandet til at trænge ned i kartonen og væk fra fisken. Af deres totalproduktion går mere end 97 procent til eksport.

Nyt team

På trods af den høje markedsandel stod det indtil for to år siden lidt sløvt til med virksomhedens økonomi. Et nyt ledelsesteam, bestående af adm. direktør Peter Vesløv og produktionsdirektør Ole Mortensen, skulle vende den negative udvikling. Det første de gjorde, var at sætte gang i større trivselsprojekt, som udover at øge arbejdsglæden, også skulle få effektiviseringen op med 25 procent. Til med uden investering i nyt udstyr. Og det kan man faktisk godt

ved at lytte til medarbejdernes ideer og ved at opbygge et tillidsforhold mellem ledelse og medarbejdere, forklarer Ole Mortensen.

”Vi har fokuseret på nærvær, motivation og arbejdsglæde,” siger han og forklarer, at trivselsprojektet først og fremmest er sat i gang for at tjene penge og for at få en bedre bundlinie. Investeringen i medarbejderne er nødvendig for at nå til de gode resultater.

”Jeg ser det ikke som en udgift, men som en del i den strategi, vi har lagt for bedre økonomiske resultater,” siger produktionsdirektøren.

Blomster og planter

Det første punkt på trivselsplanen var noget så enkelt som at købe blomster og planter til lokalerne. Små ændringer, som dog fik stor betydning for arbejdsglæden.

”Folk mærker, at der sker en forskel. De kan se hurtige resultater, når man star-

ter med at gøre omgivelserne lidt pænere. Derfor startede vi med det først,” siger Ole Mortensen.

Der kom også gang i en frugtordning.

”Og det er billigt og skaber en stor glæde blandt medarbejderne,” konstaterer han.

Dernæst skulle kommunikationen mellem ledelse og medarbejdere forbedres. Alle medarbejderne, også de 15 der arbejder på fabrikken i USA, skulle kende virksomhedens mål. Trods den geografiske spredning skulle medarbejderne begge steder føle sig som en del af én virksomhedskultur.

Efterhånden vandt ledelsen medarbejdernes tillid.

”Vi kunne jo vise, at der skete noget. Vi lyttede systematisk til deres forslag og vandt deres tillid. Det har været en proces, hvor vi har stølet på hinanden,” forklarer Ole Mortensen. ❖

PORTRÆT



Fotos fra Beck Pack System, Rønne



På skolebænken

Uddannelse af medarbejderne var et andet punkt på planen. Hidtil havde man opsagt folk i perioder med færre opgaver. Nu ændrede man proceduren til at fastholde medarbejderne og i stedet sende dem på uddannelse. Alle kom igennem en kompetenceafklaring, så det stod klart, hvilke behov den enkelte havde for efteruddannelse.

Den dag Magasinet Grafisk BAR er på besøg, er 14 fra produktionen på skolebænken. De undervises i engelsk, så de kan kommunikere med deres 15 amerikanske kolleger på fabrikken i Seattle.

”Det har gjort dem mere trygge, at de ved, at de kan fortsætte i virksomheden i de døde perioder,” siger Ole Mortensen og forklarer, at uddannelsesforløbene også har medført mere rotation ude i produktionen, så medarbejderne kan være stand in for dem, der er på kursus. Før arbejdede man ved den samme maskine. Nu kender hver enkelt til flere maskiner, og det gør, at medarbejderne i dag har fået større indsigt i produktionsforløbet. Men der er også en anden fordel ved rotationen, forklarer han.

”Det har faktisk reduceret stop og fejl, og det øger effektiviseringen, fordi medarbejderne reagerer på ting, før det går galt.

Videoptagelser

I forbindelse med effektiviseringen af virksomheden har Beck også gennemført LEAN med brug af 5S, (Sorter, System i tingene, Systematisk rengøring, Standardiser og Selvdisciplin), samt systemet SMED. Alle medarbejdspladser er gennemgået og ensrettet, og SMED-projektet har i nogle tilfælde halveret maskinernes omstillingstider til det halve.

”Vi lavede videoptagelser ude i produktionen og diskuterede dem sammen bagefter. Her var det indlysende, at nogle af arbejdsgangene kunne gøres på en bedre måde. Vi fik en række gode ideer og forslag fra medarbejderne,” siger Ole Mortensen og fortsætter:

”Det har været nemt at gennemføre de to seneste projekter, fordi medarbejderne stoler på os og ved, at vi lytter til dem. Uden trivselsprojektet tror jeg ikke, at folk havde været parate til de nye måder at arbejde på. I dag er den enkeltes hver-

dag blevet meget lettere, og virksomheden er blevet bedre.”

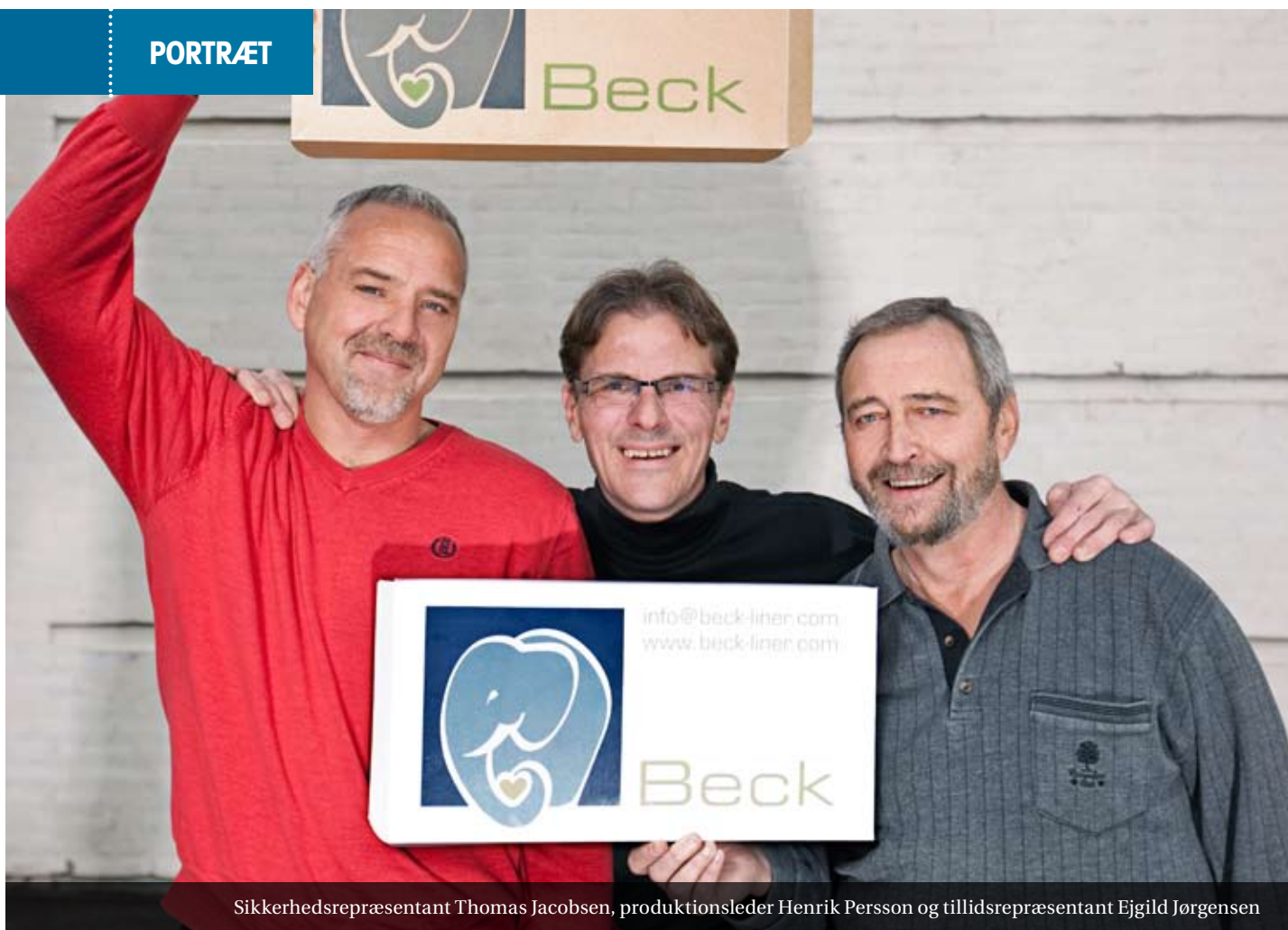
Sammenholdet blandt medarbejderne hjælper også virksomheden.

”Folk støtter hinanden, griber ind, hvis det er ved at gå galt og får ting til at glide,” siger Ole Mortensen.

Og det gode arbejdsmiljø er måske én af grundene til, at det korte sygefravær er reduceret. Beck har dog fortsat nogle langtidssyge medarbejdere, som døjer på grund af smerter i kroppen forårsaget af tunge løft. I dag er de arbejdsprocesser automatiseret.

En speciel pakkeopgave er outsourcet til folk, der kommer i det beskyttede værksted tæt på Beck, og som af forskellige årsager ikke kan varetage et normalt job.

”Medarbejderne er glade for at slippe for at pakke, og folk fra det beskyttede værksted er rigtig glade, fordi de føler, at de kommer på en rigtig arbejdsplads og får rigtigt arbejdstøj på. De bringer glæde ind i virksomheden,” pointerer Ole Mortensen. ::



Sikkerhedsrepræsentant Thomas Jacobsen, produktionsleder Henrik Persson og tillidsrepræsentant Ejgild Jørgensen

VI HAR EN **FANTASTISK LEDELSE**

Medarbejderne hos Beck Pack System er vilde med deres arbejdsplads, fordi der bliver lyttet til dem.

Dette har forbedret trivlsen

- Forskønnelse af lokalerne med planter og blomster.
- Gratis frugtordning.
- Kompetenceafklaring og efterfølgende uddannelse af medarbejderne.
- Rotation blandt maskinerne, hvilket øger kendskabet til hele produktionsforløbet.
- Sundhedsforsikring til alle medarbejdere.
- Øget kommunikation fra ledelse til medarbejdere og omvendt.
- Tavler, hvor medarbejderne kan sætte papir med forslag til forbedringer samt følge med i, hvor i forløbet ens forslag er henne.
- Tavlemøder hver 14. dag.
- LEAN-projekter, med brug af værktøjerne 5S og SMED.



Tillidsrepræsentant Ejgild Jørgensen

Af Tine Vorting

Tillidsrepræsentant Ejgild Jørgensen stråler af begejstring denne kolde tirsdag i slutningen af oktober, da han skal fortælle, hvorfor medarbejderne indstillede Beck til Årets Arbejdsplads.

”Vi synes, at vi har en fantastisk, god ledelse, der lytter til os. De spørger os, tager os med på råd, og det er nyt i forhold til tidligere.

Han har været 14 år i Beck og kan derfor godt sammenligne med, hvordan det var før trivselsprojektet.

”Det er jo blevet en helt anden virksomhed. Den har altid været god, men før blev der ikke lyttet til os. Sæsonudsvingene gav en stor utryghed. Nu får vi lov at komme på uddannelse i stedet for

at blive opsagt. Der er kommet en helt anderledes stemning. Vi føler jo, at ledelsen vil gøre noget for os,” siger Ejgild Jørgensen.

Større arbejdsglæde

Han og sikkerhedsrepræsentanten, som for tiden opholder sig på fabrikken i Seattle, tog en snak om at indstille Beck til 3F's Arbejds miljøpris.

”Vi besluttede at lave en indstilling, hvor vi lagde vægt på den nye ledelse, som koncentrerede sig om nærvær i stedet for fravær og om mindre slid, så medarbejderne ikke bliver så syge,” fortæller tillidsrepræsentanten og fortsætter:

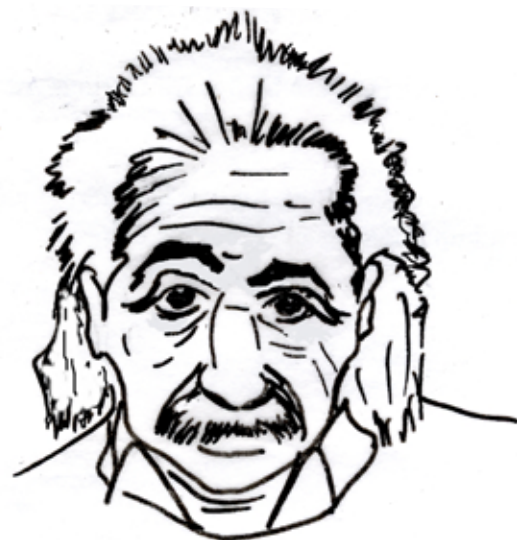
”Jeg kan mærke, at medarbejderne er blevet glattere for at komme på arbejde.

Folk kommer frem med ideer. Intet er for dumt eller tåbeligt. Vi bliver taget seriøst af ledelsen. Og det tror jeg, giver større arbejds glæde. Når medarbejderne har været med til at vælge, slipper ledelsen for en masse vrøvl.”

Ejgild Jørgensen er glad for, at virksomheden fastholder medarbejderne i stedet for at fyre i de perioder, hvor der er mindre arbejde. Han mener også, at det tjener virksomheden.

”Underskuddet er vendt, og virksomheden arbejder langt mere effektivt. Når folk er glade og trygge, laver de automatisk også mere, tror jeg.” ::

KENDER DU NOGET TIL STØJ?



Test dig selv – eller en kollega i, hvad du eller I ved om støj. Læs mere på www.grafiskbar.dk

Svarene står nederst på siden.

1. HVILKE TO STØJTYPER GÅR UNDER KATEGORIEN STØJ?

- a) Høreskadende og generende støj
- b) Lydskadende og øreskadende støj
- c) Akustisk og irriterende støj

2. HVAD ER DEN MAKSIMALT ACCEPEREDE STØJ UDEN HØREVÆRN?

- a) 75 dB (A)
- b) 80 dB (A)
- c) 85 dB (A)

3. HVORNÅR SKAL MEDARBEJDERNE HAVE ADGANG TIL EFFEKTIVT HØREVÆRN?

- a) Hvis de udsættes for mere end 75 dB(A)
- b) Hvis de udsættes for mere end 80 dB(A)
- c) Hvis de udsættes for mere end 90 dB(A)

4. HVORNÅR KAN VEDVARENDE STØJ GIVE HØRESKADER EFTER KORT TIDS PÅVIRKNING?

- a) Når støjen er over 110-120 dB(A)
- b) Når støjen er over 120-130 dB(A)
- c) Når støjen er over 130-140 dB(A)

5. HVAD ER MÅLSÆTNINGEN FOR FALD I STØJNIVEAUET – SÅVEL DEN HØRESKADENDE OG DEN GENERENDE STØJ – IFØLGE 2010-PLANEN?

- a) Hhv. 20 og 15 procent
- b) Hhv. 15 og 10 procent
- c) Hhv. 10 og 5 procent

6. HVORDAN NEDBRINGER MAN DEN SÅKALTE EFTERKLANGSTID I LOKALET?

- a) Ved at regulere akustikken i rummet
- b) Med ørepropper
- c) Ved at tysse på de andre

7. I HVOR LANG TID OM DAGEN MÅ MAN MAKSIMALT ARBEJDE VED ET STØJNIVEAU PÅ 97 DB(A)

- a) 2 timer
- b) 1 time
- c) 30 minutter

8. HVOR MANGE FREKVENNS HAR ULTRALYD?

- a) 18.000 og derover
- b) 10.000-18.000
- c) 0-10.000

9. HVAD HEDDER GRAFISK BAR'S PUBLIKATION OM STØJ?

- a) Støj i den grafiske branche
- b) Den grafiske branche og støj
- c) Støj er noget møg

10. HVOR MANGE RESULTATER FÅR MAN, NÅR MAN SKRIVER STØJ I SØGEFELTET PÅ WWW.GRAFISKBAR.DK?

- a) 37
- b) 57
- c) 77

RESULTAT:

40-50 point:

Tillykke! Du ved en masse om støj.

20-35 point:

Ikke så dårligt endda. Men der er plads til at vide mere.

0-15 point:

Hovsa, du må hellere til at læse mere om støj i pjecen "Støj i den grafiske branche" eller på www.grafiskbar.dk

TUNGE LØFT KAN GIVE ONDT I RYGGEN

Fysisk tungt arbejde kan give problemer med ondt i ryggen, nakken eller andre former for muskel- og skeletbesvær. Det viser resultaterne af en ekspertgruppes gennemgang af en række videnskabelige undersøgelser. Smerter i bevægeapparatet er skyld i halvdelen af sygefraværet i Europa og en af de største årsager til længerevarende sygefravær i Danmark og førtidspensionering.

Man ved godt, hvilke faktorer inden for løft og vrid, der giver ondt i kroppen, men det er ikke muligt for eksperterne at lægge sig fast på, hvor tunge eller hyppige løftene skal være, før de forårsager ondt i ryggen hos medarbejderen. Altså give en grænse for, hvor mange kilo man maksimalt må løfte om dagen, eller hvor ofte.

Undersøgelsen, der er bestilt af beskæftigelsesministeren, skal danne baggrund for de kommende trepartsdrøftelser med arbejdsmarkedets parter. De skal herefter komme med deres anbefalinger til, hvordan man kan fremme indsatsen over for muskel- og skeletbesvær.

Ekspertgruppen bestod af syv læger, professorer og forskere fra ind- og udland. Blandt dem professor Johan Hviid Andersen og professor Jan Hartvigsen.

Om muskel- og skeletbesvær

Muskel- og skeletbesvær dækker over smerter og ubehag i kroppens muskler og led. Det drejer sig især om:

- Smerter og ubehag i ryggen.
- Smerter og ubehag i nakke og skuldre.
- En undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed fra 2005 viser, at: 33 procent af befolkningen har haft smerter eller ubehag i nakke eller skulder inden for 14 dage.
- 30 procent af befolkningen har haft smerter eller ubehag i ryg eller lænd inden for 14 dage.

En undersøgelse fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) fra 2006 viser, at problemer med ryggen er den type af muskel- og skeletbesvær, der har størst indflydelse på sygefraværet:

- Erhvervsaktive med rygproblemer har 42 procent større risiko for at blive langtidssygemeldte end andre erhvervsaktive.
- 17 procent af langtidssygefraværet blandt erhvervsaktive skyldes rygproblemer.

Kilde: Beskæftigelsesministeriet



Johan Hviid Andersen, Arbejdsmedicinsk klinik, Regionshospitalet Herning:

”Det er svært at sige, hvornår rygproblemerne starter, og forskningen er ikke i stand til at beskrive niveauet for, hvornår eller efter hvor mange år, ryggen tager skade. Så vi har ikke data, der kan beskrive, hvornår skaden sker. Undersøgelser viser, at der stort set er klager gennem hele livet og er smerter i fx nakke samt lændesmerter. Der er mange i samfundet, der lider af smerter, og det er mere almindeligt at have lidt ondt end ikke at have. Det gælder om at forhindre de almindelige smerter i at blive til smerter, der gør, at man ikke kan arbejde. Personer, der har tungt arbejde, har sværere ved at gå på arbejde med smerter end andre med lettere arbejde. Det er herudover vigtigt at ændre holdningen hos folk, der har ondt i ryggen, at de skal hjem og ligge. Det skal man ikke.”



Jan Hartvigsen, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet:

”Det har ikke været muligt ud fra forskningen at sige noget specifikt om løftegrænser. Det ser dog ud til, at der skal være tale om ganske betydelige byrder over en længere årrække for at skade. Ved helkropsvibrationer er det dog muligt at fastlægge en grænseværdi. Indsatsen over for muskel- og skeletbesvær har ikke skabt de ønskede resultater. Der skal derfor tænkes anderledes. Vi skal generelt bevæge os mere, for på befolkningsbasis er det et problem, at vi belaster os selv for lidt.” :::

KRAV TIL LEVERANDØRER SKAL GIVE



BEDRE ARBEJDSMILJØ

Grafisk BAR har gang i flere projekter, der skal mindske problemer i bevægeapparatet hos de mange bogbindere og ansatte i færdiggørelsen. Blandt andet med at påvirke leverandørerne.

Af Tine Vorting

Bogbindere og ansatte i færdiggørelsen i emballagevirksomheder er nedslidningstruede grupper.

”De to jobtyper hører til blandt de 10 farligste jobgrupper, når det drejer sig om risikoen for at få en arbejdsbetinget lidelse i muskler og led,” siger arbejdsmiljøchef Mogens Nies, HK/Privat og forklarer, at kigger vi på statistikkerne for ansatte i papir og papvarer, ligger de ofte i top 5.

”Vi ved at langt de fleste idag har ondt i nakke og skuldre og omkring en tredjedel i håndled og arme, men på trods af det er der i en lang årrække ikke blevet gjort meget for at mindske problemerne,” tilføjer han.

Påvirke virksomheder

Både lønmodtager- og arbejdsgiverorganisationer, som er parter i Grafisk BAR, er enige om den målrettede indsats over for muskel- og skeletbesvær og har siden 2005 arbejdet med projekter, der skal mindske belastningen hos de ansatte i den grafiske branche. Et udvalg i Grafisk BAR har blandt andet besøgt større, danske virksomheder for at indsamle viden om, hvordan virksomhederne løser problemerne med belastende arbejdsfunktioner.

”Målet med det var at få en viden om problemet, så vi kan påvirke de udenlandske leverandører i blandt andet Tyskland og Schweiz til at producere nogle arbejdsmiljørigtige maskiner,” oplyser arbejdsmiljøchef Carsten Bøg fra Grafisk Arbejdsgiverforening.

Fremme de bedste

Grafisk BAR har sonderet markedet for tekniske hjælpemidler, som benyttes i færdiggørelsen og af bogbindere. Det er resulteret i det elektroniske værktøj ”Tekniske hjælpemidler”, der ligger på Grafisk BARs hjemmeside.

”På et tidspunkt vil vi linke direkte til udvalgte leverandører på det elektroniske værktøj og derved medvirke til at markedsføre producenter, som tjener vores respektive medlemmer bedst. Man kan sige, at vi stiller kravene, og de får en markedsføringsplatform,” fastslår Carsten Bøg og fortsætter:

”Problemet med muskel- og skeletbesvær er for alvorligt til, at de leverandører, der sidder på det største markedsføringsbudget, styrer salget af maskiner. Grafisk BAR ønsker at spille en aktiv rolle i at formidle viden om brugen af arbejdsmiljørigtige maskiner og vil medvirke til at fremme de producenter, der bedst lever op til vores krav.”

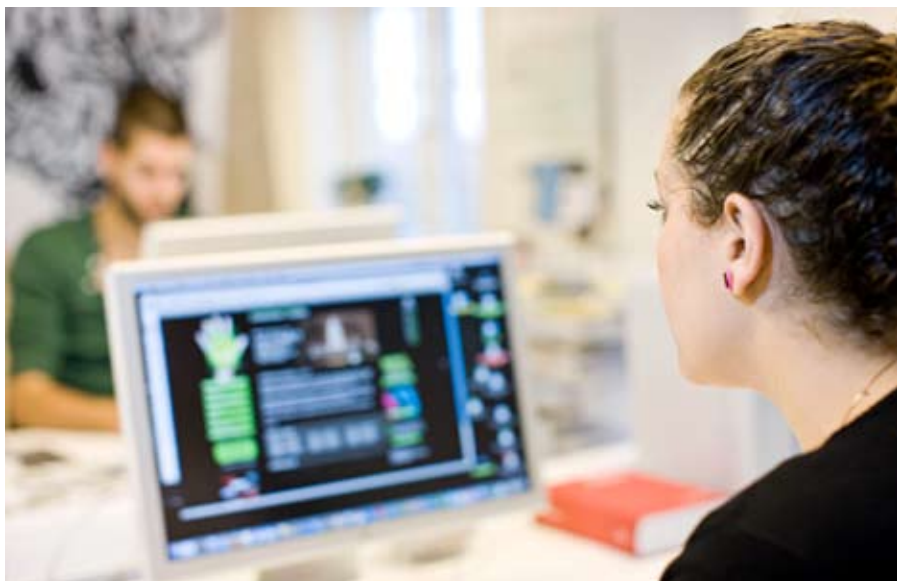
Værktøjer

Grafisk BAR ønsker også at påvirke virksomheder til, sammen med de ansatte, at bruge god tid på at finde den rigtige maskine og udgav sidste år indkøbsvejledningen ”Husk arbejdsmiljøet, når du køber en ny maskine”, som virksomhederne kan bruge allerede fra de beslutter at investere i en ny maskine.

Og der er flere tiltag på vej i det nye år. Blandt andet et projekt, der skal belyse om eventuel træning i arbejdstiden kan reducere generne. Et projekt som Grafisk BAR kører sammen med Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø. Her vil man undersøge, om de ansatte får færre smerter i nakke og skuldre, hvis der er indlagt et træningsforløb i arbejdstiden.

Et andet projekt går ud på i samarbejde med rådgivere at udvikle et vurderingsredskab, der på en let og overskuelig måde kan sige noget om belastningen af muskler og led ved forskellige typer af arbejder.

Indkøbsvejledningen og Tekniske hjælpemidler ligger på www.grafiskbar.dk ::



Læs mere på:

<http://www.at.dk/sw6998.asp> eller på EASY's hjemmeside
<https://easy.ask.dk/easy>, hvor man også kan tilmelde sig anmeldelsesværktøjet. Artiklen "Forebyg ulykker med EASY" og quizzen " i Magasinet Grafisk BAR nr. 13/09 giver også et grundigt overblik over værktøjet, dog uden de nye funktioner.

EASY HUSKER DIG PÅ **HANDLINGSPLANEN**

I juli 2010 skal arbejdsgivere anmelde arbejdsskader digitalt, men man behøver ikke at vente så længe med at komme i gang. Det et år gamle digitale anmeldelsesværktøj EASY står klar med nye funktioner.

Af Tine Vorting

Ulykker skal undersøges, og flere virksomheder bruger allerede forebyggelsesværktøjet i EASY til det. Til dato er der foretaget 5255 ulykkesundersøgelser, 1655 registreringer af nærvedulykker og udarbejdet 893 handlingsplaner i Arbejdstilsynets digitale anmeldelsesværktøj EASY. Samlet set er der kommet lidt under 42.000 ulykkesanmeldelser gennem værktøjet.

"Virksomhederne har altså arbejdet forebyggende med de anmeldte ulykker og nærvedulykker i ca. 12 procent af tilfældene," udtaler sekretariatschef Jacob Munk, BAR Bygge & Anlægs Fællessekretariat. Han har været med i udviklingen af EASY, der gik i luften i starten af 2009 og afløste det tidligere system STOP-ulykker. Selvom tallet ikke er stort, er Jacob Munk alligevel positivt overrasket.

"Der er jo ikke lavet nogen form for markedsføring af systemet. Jeg tror, at de virksomheder, som allerede bruger EASY, er dem der er på forkant med arbejdsmiljøet," pointerer han.

Nye funktioner

En reminder-funktion, opslag til print og en idékasse er de tre nye funktioner, EASY tilbyder sine brugere. Når man melder sig til EASY, kan man vælge at sætte kryds ud for en funktion,

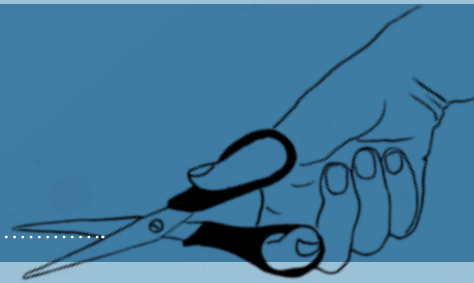
der sender reminder på mail eller sms om, at man skal lave sin handlingsplan. Man kan også melde flere mails og telefonnumre til.

"Man kan fx skrive, at man vil være færdig med handlingsplanen den 1. februar, og så får man en reminder lige inden," forklarer sekretariatschefen.

I den nye opslagsfunktion kan man indsætte et billede af en ulykke, redigere i dokumentet og sende en printvenlig udgave ud til andre brugere eller lave print, man hænger op i virksomheden.

"Det er rigtigt godt at bruge, hvis man vil køre en intern kampagne, hvor man vil vise, hvordan man undgår ulykker," siger Jacob Munk og nævner, at systemet også får en idékasse, som skal indeholde brugernes handlingsplaner. Her kan de finde inspiration til, hvordan de selv kan løse deres problemer.

"Jeg tror, at mange virksomheder gerne vil se, hvad andre har gjort og på den måde blive inspireret. Derfor håber jeg også, at virksomhederne vil lægge deres handlingsplaner i idékassen," siger han. ::



Arbejdsgivere skal anmelde arbejdsskader digitalt

Fra den 1. juli 2010 bliver det obligatorisk for arbejdsgiverene at anmelde arbejdsskader digitalt til Arbejdstilsynet og Arbejdsskadestyrelsen. Det har allerede siden 2003 været muligt at anmelde via det digitale system EASY, men nu bliver det lovpligtigt. Regeringen har som mål, at al kommunikation med det offentlige skal være digital i 2012.

Kilde: *Beskæftigelsesministeriet, www.bm.dk*



Tema om computermus fra BAR Kontor

Intensivt computerarbejde kan give gener og smerter, men man kan faktisk godt gøre noget selv for at forebygge problemer med computer- og musearbejde. BAR Kontor sætter fokus på emnet og har på deres hjemmeside et tema om arbejde med computermus. Her kan man finde en række gode råd til, hvordan man bedst arbejder med mus. Se mere på www.barkontor.dk

Mulighedserklæring afløser lægeerklæringen

Nu er der ikke længere noget, der hedder en lægeerklæring. Lægen skal derimod give den syge en mulighedserklæring om uarbejdsdygtighed, som skal vise, hvilke muligheder den syge har for at fortsætte med at arbejde under sygdommen. Formålet med at erstatte lægeerklæringen med en mulighedserklæring er at undgå, at så mange sygemeldte ryger helt ud af arbejdsmarkedet.

Kilde: *Beskæftigelsesministeriet, www.bm.dk*

Blog med Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur

Agenturet er begyndt at blogge, så det bedre kan udveksle arbejds miljøinformationer med brugerne, som derfor også opfordres til at bruge den nye blog. "Kun du kan gøre disse nye værktøjer nyttige, derfor er det vores håb, at du vil deltage aktivt", skriver direktøren Jukka Takala på den nye blog!

Alle indlæg står på engelsk, men der er i bloggen tilføjet en google-translate funktion, som gør det muligt at oversætte indlæg til dansk.

Se bloggen på <http://osha.europa.eu/en/social-media/blog/>



Forebyggelsesfonden

Husk, at I kan søge om støtte til projekter hos Forebyggelsesfonden. Næste ansøgningsrunde er den 27. januar med frist den 1. marts 2010. Læs mere på www.forebyggelsesfonden.dk

Mindre stress hos fysisk aktive kontorfolk

En ny videnskabelig undersøgelse viser, at kontorfolk, der er fysisk aktive i deres fritid, føler sig mindre stressede, og synes, de har mere energi end deres kolleger, der ikke er fysisk aktive.

Undersøgelsen er gennemført af forskere fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, Københavns Universitet, Norges Idretthøgskole og Syd-dansk Universitet. Artiklen er offentliggjort i tidsskriftet International Archives of Occupational and Environmental Health.

Kilde: *Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, www.arbejdsmiljoforskning.dk*



KLIP FRA GRAFISKBAR.DK



Muskel- og skeletproblemer skyld i halvdelen af sygefraværet i Europa

En ny rapport "Fit for Work" viser, at ca. halvdelen af sygefraværet i Europa skyldes muskel- og skeletbesvær. Og helt op til 60 procent af de personer, der har muskel- og skeletproblemer, bliver uarbejdsdygtige resten af livet. Tallene stammer fra en ny rapport med titlen "Fit for Work? Musculoskeletal Disorders in the European Workforce", hvor man har undersøgt problemet i 23 europæiske lande samt Canada og Israel.

Kilde: Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø, www.arbejdsmiljoforskning.dk



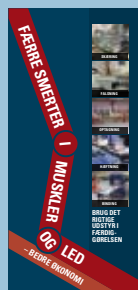
Grafisk BAR ønsker alle læsere en glædelig jul og et godt nytår!

Nye pjecer og bøger



Fakta om arbejdsmiljø – 2010

Med "Fakta om arbejdsmiljø 2010" kan man på overskuelig vis orientere sig om de nyeste og vigtigste regler på arbejdsmiljøområdet, samt inspiration og forslag til, hvordan man kan udvikle sikkerheden og arbejdsmiljøet i virksomheden. Håndbogen sætter blandt andet særlig fokus på metoder til at arbejde med psykisk arbejdsmiljø, arbejdsmiljøledelse, sikkerhedskultur, screeninger og certificering, Lean og arbejdsmiljøet, sikkerhedsorganisationens opgave, og om fremtidens arbejdsmiljø. Bogen kan købes i Arbejdsmiljøbutikken, www.ambutik.dk.



Færre smerter i muskler og led – bedre økonomi

Grafisk BAR har udgivet en ny pjeces, der beskriver nogle af de tekniske hjælpemidler, der findes i branchen, og som kan være med til at mindske risikoen for arbejdsulykker og arbejdsbetingede lidelser i færdiggørelsen. Pjecen kan fås ved henvendelse til organisationerne i Grafisk BAR eller downloades på www.grafiskbar.dk. Hele oversigten over tekniske hjælpemidler ligger på www.grafiskbar.dk under Ergonomi.



Grafisk BAR publikationer

Pjecen giver en oversigt over og beskrivelse af trykte publikationer og online publikationer fra Grafisk BAR. Den kan fås ved henvendelse til organisationerne i Grafisk BAR eller downloades på www.grafiskbar.dk